



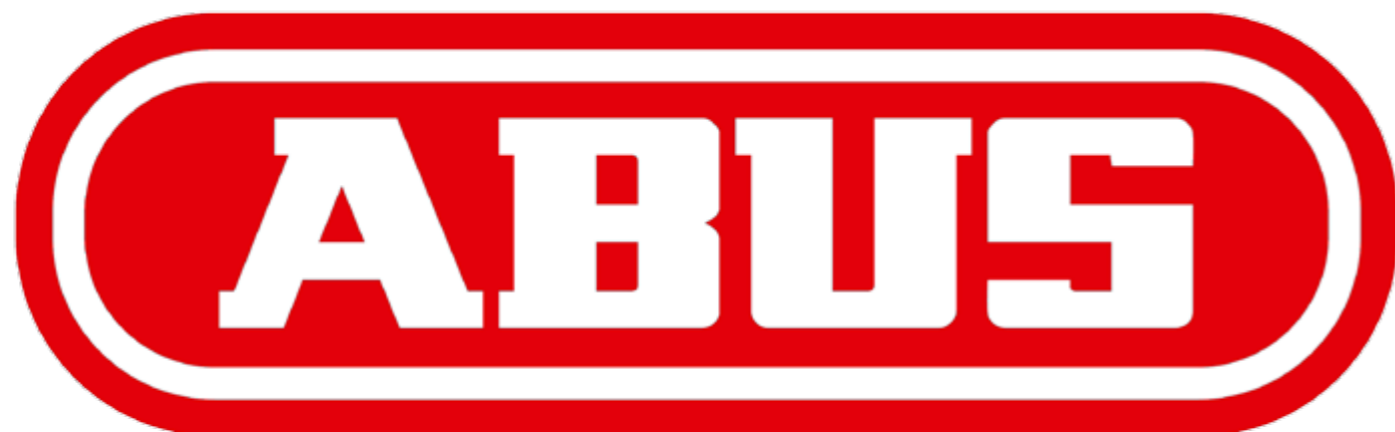
# NEWS letter



## Trainingslager Lanzarote 2026 - Vorbereitungen für die kommenden Meisterschaften

Wasserball

Schwimmen



Security Tech Germany

### Auf eine lange Freundschaft

*Gewobag ist Hauptsponsor der Wasserfreunde Spandau 04*

Die Gewobag gehört mit über 72.000 Wohnungen und mehr als 120.000 MieterInnen zu den größten Immobilienunternehmen der Hauptstadt und bundesweit. Seit Sommer 2019 ist die Gewobag offizieller Hauptsponsor der Wasserfreunde Spandau 04.

Das Projekt „Früher-Schwimmen-Lernen“ für Kitas und Grundschulen und spezielle Schwimmkurse für Kinder gehören zu den Fokusthemen der Partnerschaft.

Wir bedanken uns für die Treue und Unterstützung unseres Hauptsponsors.



**Gewobag**  
Die ganze Vielfalt Berlins.

### Inhaltsverzeichnis

<b>Wasserball Männer</b>	
Bundesliga .....	4
<b>Wasserball Frauen</b>	
Bundesliga, DSV-Pokal .....	6
U18 Wasserball-Pokal .....	7
<b>Schwimmen</b>	
Berliner Meisterschaften .....	8
Sächsische Landesmeisterschaften .....	10
Trainingslager auf Lanzarote .....	12
Zollhaus Open 2026 .....	14
<b>Impressum</b> .....	15



**PANTHER**  
„Maruka 1.0“

Shimano Nexus 8-Gang, Freilauf  
Mittelmotor Bosch, 36V, 250 Watt Nenndauerleistung  
Bosch Active Line E-System • 28" | RH 53 cm

VEREINSPREIS NUR  
**1.499,00 EUR**  
anstatt 1.999,00 EUR



Ihre Ansprechpartnerin ist Trixi Himmelweit  
himmelweit@bbf-bike.de • Tel. 03342 354346

# Wasserball: Männer



## Bundesliga Vorrunde beendet – Wfr Spandau 04 auf Platz 3

Im März gab es drei Begegnungen der Wfr Spandau 04, die mit 2 Niederlagen und einem Sieg endeten. Leider war die Niederlage gegen den ASC Duisburg besonders schmerzhaft, weil dadurch in der Endtabelle die Wfr Spandau 04 noch auf Platz 3 abrutschten.

Die Play-offs, das Viertelfinale, beginnen im April (Datum noch ungewiss) mit einem Heimspiel gegen den Duisburger SV 1898. Gespielt wird im Best-of-Three Modus.

Im Weltcup im April auf Malta werden die Spandauer Sebastian Andruszkiewicz, Tobias Bauer, Florian Bruns, Yannek Chiru und Till Hofmann die deutsche Nationalmannschaft vertreten.

Ergebnisse Jahr 2026, Wfr Spandau 04, Bundesliga und Euro Cup

Datum	Liga	Spiel	Ergebnis	Viertelergebnisse
07.02.2026	BL	OSC Potsdam - Wfr Spandau 04	9:22	(2:4; 3:10; 2:3; 2:5)
12.02.2026	EC	Wfr Spandau 04 - VK Sabac Elixir	18:12	(3:3; 4:1; 5:5; 6:3)
14.02.2026	BL	Wfr Spandau 04 - SV Cannstatt	23:7	(5:2; 6:1; 7:2; 5:2)
22.02.2026	BL	Duisburger SV 1898 - Wfr Spandau 04	11:24	(3:6; 2:6; 4:7; 2:5)
28.02.2026	BL	Wfr Spandau 04 - SG Neukölln	34:5	(5:1; 8:2; 10:0; 11:2)
07.03.2026	BL	Wfr Spandau 04 - White Sharks Hannover	24:4	(6:1; 5:2; 8:1; 5:0)
14.03.2026	BL	ASC Duisburg - Wfr Spandau 04	15:11	(4:3; 4:4; 5:2; 2:2)
21.03.2026	BL	Waspo 98 Hannover - Wfr Spandau 04	11:7	(3:2; 2:2; 4:1; 2:2)

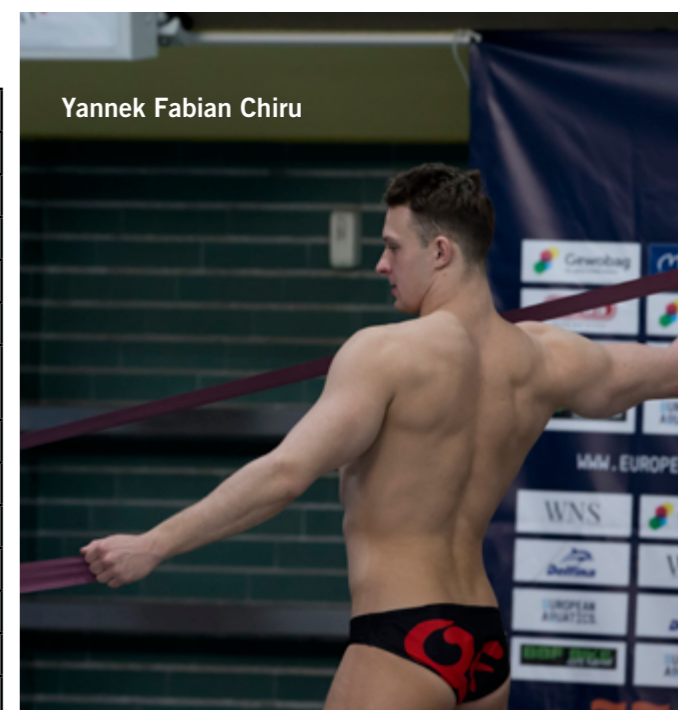
Bundesliga, Stand 1.4.2026, Ende der Vorrunde

Platz	Verein	Spiele	Tore	Punkte
1	Wassersportfreunde von 1898 Hannover	14/14	357:92	42
2	ASC Duisburg	14/14	267:165	33
3	Wfr. Spandau 04	14/14	292:140	32
4	OSC Potsdam	14/14	159:228	18
5	White Sharks Hannover	14/14	160:224	16
6	Duisburger SV 1898	14/14	171:250	15
7	SV Cannstatt	14/14	138:284	9
8	SG Neukölln Berlin	14/14	145:306	3



Torjäger; Wfr Spandau 04, alle Gruppen und Runden I ohne Entscheidungswerten, Stand: 7.4.2026

Platz	Spieler	Tore	Spiele
8	Chiru, Yannek Fabian (2002)	38	14
14	Kojic, Nikola (2004)	33	13
15	Culina, Kristijan (2000)	32	12
16	Caraj, Matej (2000)	32	13
17	Nagy, Marton (1992)	31	13
24	Andruszkiewicz, Sebastian (2002)	26	12
24	Hofmann, Till (2005)	26	12
33	Bruns, Florian Alexander (2006)	22	14
48	Bauer, Tobias (2003)	14	14
49	Tkac, Marek (1995)	13	10
54	Sekulic, Aleks (2003)	13	14
63	Vujcic, Damjan (2003)	8	13
81	Ostmann, Moritz (2001)	4	5



# Wasserball: Frauen



## Bundesliga Vorrunde beendet – die Play-offs stehen an

Ausgeschieden dagegen sind die Frauen im Champions-League Wettbewerb nach 6 Spielen in der Gruppenphase.

### Bundesliga

Ungeschlagen in der Vorrunde gehen die Spandauerinnen in die Play-offs der Deutschen Meisterschaft im Frauen-Wasserball. Erstes Spiel ist am 11.4. in Chemnitz, erstes Heimspiel am 10.5. um 14.00 Uhr, ebenfalls gegen den SC Chemnitz 1892.

### DSV-Pokal

Für das Final-4 Turnier waren die Spandauerinnen bereits gesetzt. Dieses findet am 1. und 2. Mai in Berlin (Schöneberg) statt. In den letzten Jahren war die Frauen der Wfr Spandau 04 stets der Sieger dieses Wettbewerbes.

275 Tore erzielten die Spandauerinnen in der Vorrunde 2025-26, das sind 20 Tore mehr als in der Saison 2024-25. Die Gegnerinnen trafen auch weniger – 73 Gegentore in der aktuellen Saison stehen 81 in der vergangenen Saison gegenüber. Erfolgreichste Torschützin ist Elena Ludwig mit 37 Toren aus 10 Bundesligaspielen. Das bedeutet Platz 3 in der Gesamttorliste aller Mannschaften.

*Torjägerin Bundesliga, Wfr Spandau 04, Stand 1.4.2026, alle Gruppen und Runden, ohne Entscheidungswerten*

Platz	Spielerin	Tore	Spiele
3	Ludwig, Elena (2005)	37	10
6	Slagter, Carolina Hendrika (1994)	34	9
9	Kangler, Dora (2005)	29	10
10	Deike, Gesa (1995)	27	6
11	Deike, Ira (1998)	25	9
13	Ilic, Hristina (2002)	20	7
18	Mitterbauer, Bianca (2009)	17	10
20	Macdonald, Gabriella Rose (1999)	15	7
21	Sopiadou, Georgia (2005)	15	8
23	Pap, Mirtill (2000)	15	9
29	Milicich, Gabrielle Marie (1999)	11	2
31	Koch, Emma-Eliza (2001)	11	7
36	Politze, Nele (2008)	10	9
38	Rieck, Anne (2004)	9	9



Bundesliga, Stand 1.4.2026, Ende der Vorrunde

Platz	Verein	Spiele	Tore	Punkte
1	Wfr. Spandau 04	10/10	275:73	30
2	SV Blau-Weiß Bochum	10/10	213:89	24
3	SSV Esslingen	10/10	126:127	17
4	SC Chemnitz 1892	10/10	79:191	9
5	Eimsbütteler Turnverband	10/10	109:185	7
6	Uerdinger Schwimmverein 08	10/10	82:219	3



## Kommende Spiele

Datum	Liga	Spiel
11.04.2026	BL	SC Chemnitz 1892 - Wfr Spandau 04 (play-off)
1./2.5.2026	Pokalfinale	(in Berlin)
10.05.2025	BL	Wfr Spandau 04 - SC Chemnitz 1892 (play-off)

Ergebnisse Jahr 2026, Wfr Spandau 04, Bundesliga und Champions League

Datum	Liga	Spiel	Ergebnis
07.02.2026	BL	Wfr Spandau 04 - SSV Esslingen	20:7
08.02.2026	BL	SSV Esslingen - Wfr Spandau 04	7:27
14.02.2026	BL	Eimsbütteler Turnverband - Wfr Spandau 04	7:35
21.02.2026	CL	Wfr Spandau 04 - Vouliagmeni NC	6:19
07.03.2026	BL	Wfr Spandau 04 - Uerdinger Schwimmverein 08	28:10
08.03.2026	BL	SV Blau-Weiß Bochum - Wfr Spandau 04	9:21
14.03.2026	BL	SC Chemnitz 1892 - Wfr Spandau 04	7:23
21.03.2026	CL	FTC Telekom Waterpolo - Wfr Spandau 04	22:12



## Bronze beim Deutschen Wasserball-Pokal U18 weiblich 2026!

Bronze für die U18-Wasserballerinnen der Wasserfreunde Spandau 04 beim Deutschen Wasserball-Pokal



Beim Deutschen Wasserball-Pokal der U18 weiblich 2026 in Hamburg konnten die Wasserfreunde Spandau 04 einen überraschenden und zugleich beeindruckenden Erfolg feiern. Mit zwei Siegen aus vier Spielen sicherte sich das Team am Ende den dritten Platz und damit die Bronzemedaille.

eine besondere Herausforderung meistern. Die etatmäßige Torhüterin fiel kurzfristig krankheitsbedingt aus. In jedem Spiel stellte sich daher eine Feldspielerin ins Tor – eine ungewohnte Rolle für Sude Yalinliolan, Zoë Günther und Eva Netseplyayeva.

Bereits im ersten Spiel setzte die Mannschaft ein klares Ausrufezeichen. Gegen den Eimsbütteler TV gelang ein hart umkämpfter 21:18-Sieg, der früh zeigte, dass die Spandauerinnen trotz fehlender gemeinsamer Turniervorbereitung sofort auf Wettbewerbsniveau agieren konnten.

Durch eine sehr gut organisierte Defensive, angeführt von Kapitänin Nele Politze, sowie großen Teamgeist und gegenseitige Unterstützung gelang es den Spandauerinnen dennoch immer wieder, gegnerische Chancen früh zu unterbinden.

Im weiteren Verlauf des Turniers folgten ein weiterer überzeugender Sieg sowie zwei Niederlagen gegen starke Gegner. Die Ergebnisse im Überblick:  
 Wfr. Spandau 04 – ETV Hamburg: 21:18  
 Wfr. Spandau 04 – Uerdingen: 22:13  
 Wfr. Spandau 04 – SC Chemnitz: 9:19  
 Wfr. Spandau 04 – SSV Esslingen: 11:23

Am Ende spielte jede einzelne Spielerin am Limit – und oft darüber hinaus. Der dritte Platz ist daher nicht nur ein sportlicher Erfolg, sondern auch ein starkes Zeichen für die Entwicklung des Mädchen- und Frauenwasserballs bei den Wasserfreunden Spandau 04.

Trainer Marc Politze zeigte sich nach dem Turnier sehr zufrieden mit der Leistung seines Teams:  
 „Die Mannschaft ist über sich hinausgewachsen. Besonders beeindruckend war die Mischung aus zwei erfahrenen Bundesligaspielerinnen und vielen Spielerinnen, die eigentlich noch in der U14 spielen.“

Das Bronze-Team: Sude Yalinliolan, Julika Mühlmann, Bianca Mitternauer. Anouk Politze, Eva Netseplyayeva, Nele Politze, Greta Cygan, Lina Bruns, Jordan Isabella Häntsch, Laura Neufeld, Lilli Radloff, Zoë Günther; Trainerteam: Marc Politze & Álvaro Rasche.

Zusätzlich musste die Mannschaft während des Turniers

Der Erfolg in Hamburg zeigt: Im Berliner Mädchen- und Frauenwasserball wächst eine neue Generation talentierter Spielerinnen heran.

# Schwimmen: Berliner Meisterschaften



Klara Antok

Platz 1				
Namen	GS	Jg	Strecke	Zeit
Alexander Heinrich	M	2009	50 B	00:30,48
Alexander Heinrich	M	2009	100 B	01:07,35
Alexander Heinrich	M	2009	200 B	02:25,99
Anna Baumgarten	W	2016	50 B	00:44,61
Anna Baumgarten	W	2016	100 B	01:37,97
Anna Baumgarten	W	2016	200 B	03:33,93
Clara Dramburg	W	2012	50 B	00:34,76
David Nierlein	M	2012	200 L	02:30,47
Dominik Steinke	M	2013	200 R	02:30,50
Dominik Steinke	M	2013	100 R	01:08,99
Dominik Steinke	M	2013	200 L	02:33,11
Dominik Steinke	M	2013	50 R	00:31,84
Dominik Steinke	M	2013	200 B	02:50,59
Erik Nielsen	M	2012	400 L	05:33,38
Greta Hüser	W	2014	50 B	00:37,28
Greta Hüser	W	2014	100 B	01:21,06
Josias Rossa	M	2012	100 F	00:57,89
Klara Antok	W	2006	50 S	00:28,67
Klara Antok	W	2006	50 B	00:32,75
Konstantin Assenov	M	2014	50 S	00:31,35
Konstantin Assenov	M	2014	50 B	00:36,38
Konstantin Assenov	M	2014	100 B	01:19,76
Konstantin Assenov	M	2014	200 B	02:49,80
Levi Köppe	M	2015	50 R	00:36,32
Ludwig Liebchen	M	2013	50 S	00:30,91
Malte Torben Cygan	M	2008	200 R	02:19,59
Malte Torben Cygan	M	2008	100 R	01:04,00
Malte Torben Cygan	M	2008	50 R	00:28,61
Mats Bjarne Lünsmann	M	2014	50 R	00:34,87
Maximilian Lenk	M	2017	50 F	00:36,53
Nelina Schwarzer	W	2014	400 L	05:53,09
Nelina Schwarzer	W	2014	200 B	02:59,46

## Berliner Meisterschaften

Die Berliner Meisterschaften (BM) 2026 fanden zu einem unüblichen Termin statt – im März, statt wie in den letzten Jahrzehnten im Juni oder Juli. Grund dafür war u. a. die Neukonzipierung der Deutschen Jahrgangsmesterschaften, auf die die BM mit dem neuen Termin Tribut zahlen.

Der Termin vom 20. bis 22.3.2026 wurde auch um eine Woche noch einmal nach hinten geschoben; dadurch konnten einige Trainingsgruppen der Wfr Spandau 04 nicht daran teilnehmen – stattdessen waren sie bereits im gebuchten Trainingslager auf Spanien.

Dennoch ergab das Medaillenbild einen positiven Einblick in die Nachwuchsarbeit der Wfr Spandau 04: 32-mal Platz 1 (gleichbedeutend mit Berliner Jahrgangsmeister/in), 23-mal Platz 2 und 29-mal Platz 3 waren die Ausbeute der Meisterschaften.

Gesamtprotokoll: <https://schwimmen.berlin/veranstaltungen/bmbjm2026/meldeergebnis>  
 \* Anmerkung: das Protokoll hat einige Plätze nicht ausgewiesen – Namen und Zeiten „ja“, aber keine Platzierung.



Klara Antok



Konstantin Assenov

Platz 2				
Namen	GS	Jg	Strecke	Zeit
Alexander Heinrich	M	2009	50 S	00:27,68
Clara Dramburg	W	2012	200 B	02:50,29
Clementine Künzel	W	2013	200 B	03:09,01
David Nierlein	M	2012	100 B	01:19,82
Elisabeth Assenov	W	2014	200 R	02:47,79
Fritz Keilbach	M	2014	400 F	05:11,02
Greta Hüser	W	2014	50 S	00:31,62
Greta Hüser	W	2014	200 B	03:01,81
Greta Hüser	W	2014	100 F	01:06,71
Josias Rossa	M	2012	50 F	00:27,18
Klara Antok	W	2006	100 B	01:13,67
Konstantin Assenov	M	2014	400 L	05:28,69
Levi Köppe	M	2015	100 R	01:19,54
Levi Köppe	M	2015	400 F	05:28,94
Ludwig Liebchen	M	2013	400 L	05:24,82
Ludwig Liebchen	M	2013	200 L	02:34,05
Ludwig Liebchen	M	2013	100 S	01:10,12
Mats Bjarne Lünsmann	M	2014	50 F	00:29,72
Maximilian Lenk	M	2017	50 B	00:51,37
Nelina Schwarzer	W	2014	50 B	00:37,97
Nelina Schwarzer	W	2014	100 B	01:22,73
Ole Pöhling	M	2013	50 F	00:28,26
Yehor Starovoirov	M	2012	200 L	02:35,05

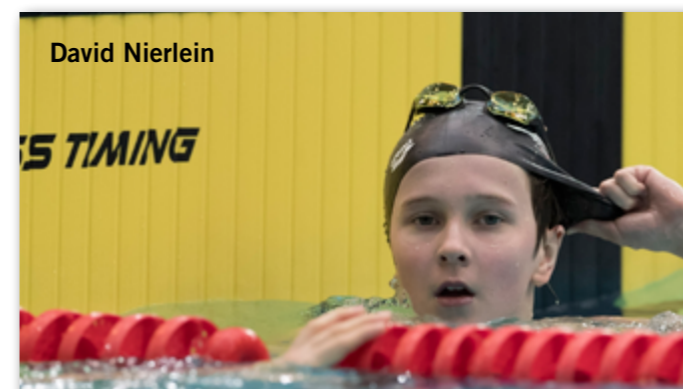


Elisabeth Assenov

Platz 3				
Namen	GS	Jg	Strecke	Zeit
Anna Baumgarten	W	2016	100 R	01:31,71
Anna Wagner	W	2013	200 B	03:12,12
Annabell Kube	W	2008	50 F	00:29,89
Clara Dramburg	W	2012	100 B	01:17,40
Clara Dramburg	W	2012	100 F	01:03,72
Clementine Künzel	W	2013	100 B	01:27,04
Elisabeth Assenov	W	2014	100 B	01:24,22
Elisabeth Assenov	W	2014	200 B	03:02,72
Erik Nielsen	M	2012	200 L	02:38,27
Gleb-Leon Sayenko	M	2009	50 S	00:27,95
Gleb-Leon Sayenko	M	2009	50 F	00:25,67
Gleb-Leon Sayenko	M	2009	100 F	00:55,99
Hlib Korniets	M	2005	200 S	02:13,83
Josias Rossa	M	2012	1500 F	19:09,10
Josias Rossa	M	2012	100 R	01:10,98
Josias Rossa	M	2012	400 F	04:48,32
Klara Antok	W	2006	100 S	01:07,07
Levi Köppe	M	2015	200 R	02:52,88
Levi Köppe	M	2015	200 F	02:34,68
Lina Schürmann	W	2010	200 R	02:41,45
Lina Schürmann	W	2010	50 R	00:34,67
Linos Stavrakakis	M	2015	50 S	00:36,66
Ludwig Liebchen	M	2013	100 F	01:03,03
Luiz Loeck	M	2015	50 F	00:33,97
Maximilian Lenk	M	2017	50 R	00:46,16
Nelina Schwarzer	W	2014	50 S	00:33,38
Suvi Siebert	W	2015	50 F	00:33,96
Suvi Siebert	W	2015	50 R	00:39,97
Yehor Starovoirov	M	2012	50 S	00:30,51



Dominik Steinke



David Nierlein

# Schwimmen: Sächsische Meisterschaften

## Sächsische Landesmeisterschaften

Zu den offenen Sächsischen Landesmeisterschaften vom 6. bis 8.3.2026 reisten ca. 35 Sportler/in nach Leipzig. Wie schon in den letzten Jahren werden bei diesen Meisterschaften Vorläufe, Entscheidungen und Finals ausgetragen. Das Wertungssystem ist stark strukturiert, es gibt viele Wertungssysteme. Die meisten Sportler/in reisten kurze Zeit später ins Trainingslager nach Lanzarote.

Protokoll:  
<https://www.egd-tb.de/?view=article&id=627:offene-saechsische-landesmeisterschaften-im-schwimmen-2026&catid=84>



Jannis Kube (Archiv)



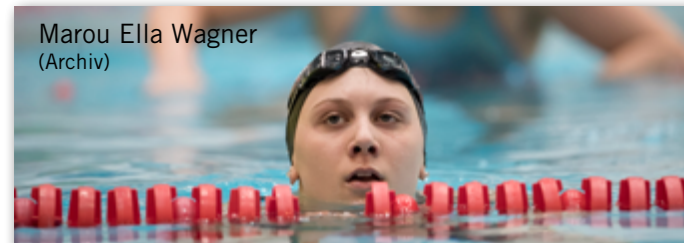
Dominik Steinke (Archiv)



Akram Ammar (Archiv)

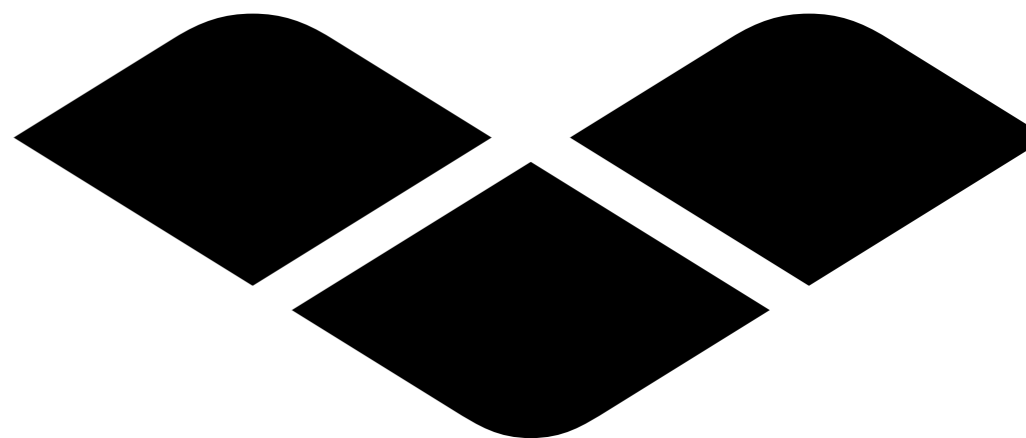
Entscheidung					
Name	GS	Jg	Strecke	Zeit	Pl
Akram Ammar	M	2011	400 L	04:47,55	1
Erik Nielsen	M	2012	1500 F	19:28,87	9
Josias Rossa	M	2012	1500 F	19:12,76	7
Julian Petras	M	2011	400 L	04:53,90	3
Konstantin Assenov	M	2014	400 L	05:31,02	1
Ludwig Liebchen	M	2013	1500 F	20:15,10	4
Lukas Steuter	M	2007	1500 F	15:51,40	2
Lukas Steuter	M	2007	800 F	08:19,61	3
Nelina Schwarzer	W	2014	400 L	06:01,74	1
Oskar Töpfer	M	2013	1500 F	19:41,46	3

Finale					
Name	GS	Jg	Strecke	Zeit	Pl
Akram Ammar	M	2011	200 F	01:59,87	1
Akram Ammar	M	2011	50 F	00:26,19	8
Antonia Kenneweg	W	2010	100 F	01:00,66	6
Clara Dramburg	W	2012	100 B	01:18,84	4
David Nierlein	M	2012	200 B	02:50,85	9
Jannis Kube	M	2011	50 R	00:27,72	1
Jannis Kube	M	2011	100 S	00:57,56	1
Jannis Kube	M	2011	50 F	00:24,35	1
Julian Petras	M	2011	50 S	00:25,83	1
Julian Petras	M	2011	200 F	02:01,97	2
Julian Petras	M	2011	50 F	00:24,95	3
Leonard Steuter	M	2011	200 B	02:35,49	3
Leonard Steuter	M	2011	50 B	00:32,63	3
Marou Ella Wagner	W	2008	50 B	00:34,08	1
Marou Ella Wagner	W	2008	100 B	01:15,74	3
Marta Dietz	W	2012	200 R	02:39,33	12



Marou Ella Wagner (Archiv)

# arena



Platz 1					
Name	Wk-Typ	GS	Jg	Strecke	Zeit
Nelina Schwarzer	Entscheidung	W	2014	400 L	06:01,74
Konstantin Assenov	Entscheidung	M	2014	400 L	05:31,02
Akram Ammar	Entscheidung	M	2011	400 L	04:47,55
Konstantin Assenov	Vorlauf	M	2014	50 R	00:33,47
Dominik Steinke	Vorlauf	M	2013	50 R	00:33,04
Jannis Kube	Vorlauf	M	2011	50 R	00:27,73
Julian Petras	Vorlauf	M	2011	50 S	00:26,27
Akram Ammar	Vorlauf	M	2011	200 F	01:59,98
Jannis Kube	Vorlauf	M	2011	100 S	00:56,99
Konstantin Assenov	Vorlauf	M	2014	200 B	02:53,65
Konstantin Assenov	Vorlauf	M	2014	50 B	00:37,84
Jannis Kube	Vorlauf	M	2011	200 R	02:12,79
Konstantin Assenov	Vorlauf	M	2014	400 F	05:01,72
Akram Ammar	Vorlauf	M	2011	400 F	04:15,24
Jannis Kube	Finale	M	2011	50 R	00:27,72
Marou Ella Wagner	Finale	W	2008	50 B	00:34,08
Jannis Kube	Finale	M	2011	100 S	00:57,56
Julian Petras	Finale	M	2011	50 S	00:25,83
Akram Ammar	Finale	M	2011	200 F	01:59,87
Jannis Kube	Finale	M	2011	50 F	00:24,35

# Schwimmen: Trainingslager



## Trainingslagerbericht (14. – 28. März 2026)

Vom 14. bis 28. März waren wir mit 18 Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2006 bis 2011 im Trainingslager auf Lanzarote. Unser Ziel war klar: frühzeitig auf der 50-Meter-Bahn arbeiten, Grundlagen legen, Umfänge steigern und uns gezielt auf die Deutschen Meisterschaften sowie Jugendmeisterschaften vorbereiten.

Die Bedingungen waren in diesem Jahr alles andere als einfach. Spanische Medien berichteten von einer ungewöhnlichen Serie an Sturmfronten mit viel Regen, starkem Wind und für die Jahreszeit eher kühlen Temperaturen zwischen 10 und 17 °C. Dadurch mussten wir im Trainingsalltag immer wieder flexibel reagieren und Einheiten anpassen.

Trotzdem hat die Gruppe das wirklich stark gemacht. Der Einsatz, der Zusammenhalt und die Einstellung im Training waren durchweg überzeugend. Wir konnten wichtige Reize setzen und nehmen viel Motivation für die kommenden Wettkämpfe mit. Insgesamt ein gelungenes Trainingslager, auf dem wir weiter aufbauen können.



## Sport und Rehasportkurse für Wasserfreunde Mitglieder 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rehasport Wasser (Ga, Tiefwasser) 18:00 - 18:45	Rehasport Wasser (F, Tiefwasser) 06:00 - 06:45	Nordic-Walking (HVT) 09:00 - 09:45	Rehasport Wasser (F) 13:30 - 14:15	Yoga Anfänger (HVT) 09:00 - 09:45	Funktionelles Training (HVT) 11:30 - 12:30	Rehasport Wasser (F, Tiefwasser) 08:00 - 08:45
Rehasport Wasser (Ga, Tiefwasser) 19:00 - 19:45	Rehasport Wasser (F, Tiefwasser) 06:45 - 07:30	Reha-Wirbelsäule (HVT) 10:00 - 10:45	Rehasport Wasser (F, Tiefwasser) 14:15 - 15:00	Zirkeltraining (CA) 10:30 - 11:30		Rehasport Wasser (F, Tiefwasser) 09:00 - 09:45
Rehasport Wasser (F, Tiefwasser) 19:15 - 20:00	Pilates (HVT) 17:00 - 17:45	Reha-Wirbelsäule (HVT) 11:00 - 11:45	Rehasport Wasser (F, Tiefwasser) 15:00 - 15:45	Funktionelles Training (HVT) 18:00 - 19:00		Zirkeltraining (CA) 10:30 - 11:30
Rehasport Wasser (F, Tiefwasser) 20:15 - 21:00	Nordic-Walking (HVT) 18:00 - 18:45	Zirkeltraining (CA) 10:30 - 11:30	Rehasport Wasser (F, Tiefwasser) 18:00 - 18:45			
	Yoga Anfänger (HVT) 17:30 - 18:15	Rehasport im Wasser (F, Tiefwasser) 19:15 - 20:00	Rehasport Wasser (F, Tiefwasser) 19:00 - 19:45			
	Yoga Fortgeschritten (HVT) 18:20 - 19:05	Rehasport im Wasser (F, Tiefwasser) 20:15 - 21:00	Rehasport Wasser (F, Tiefwasser) 20:00 - 20:45			
	Rehasport Wasser (F, Tiefwasser) 19:00 - 19:45					
	Rehasport Wasser (F, Tiefwasser) 20:00 - 20:45					



Preise auf Anfrage unter [rehasport@spandau04.de](mailto:rehasport@spandau04.de) oder 0152 5397 0071

# Schwimmen: Zollhaus Open 2026

## Zollhaus Open 2026 – erfolgreiche offene internationale Deutsche Meisterschaft im Eisschwimmen

Auch in diesem Jahr war das Landhotel Altes Zollhaus Austragungsort der deutschen Meisterschaften im Eisschwimmen. Dieses befindet sich kurz vor der Grenze zu Tschechien im Erzgebirge.

Das Hotel verfügt über einen eigenen See, in dem jedes Jahr im Februar ein 5x25m Becken eingezogen wird. So fand am 20. und 21.02.2026 dort die diesjährige offene internationale deutsche Meisterschaft im Eisschwimmen statt. Wassertemperatur aufgrund der warmen Tage davor angenehme 2 Grad.

Nach einer erfolgreichen Teilnahme im Jahr 2025 mit Platz 3 in der offenen und Platz 1 in der Altersklasse über 50m Freistil, wollte ich mich dieses Jahr steigern. In diesem Jahr rief ich mir daher zusätzlich die 100m Freistil auf das Programm. Über die 50m Freistil konnte ich wieder Platz 3 in der offenen Wertung und Platz 1 in der Altersklasse erschwimmen.

Über 100m Freistil konnte ich mir den Sieg in der offenen Klasse sichern und somit auch Platz 1 in der Altersklasse. Ob ich im nächsten Jahr den nächsten Schritt und die 250m schwimme, bleibt abzuwarten.



Text: Björn Ludwig

## DATEN & FAKTEN

### Kontakt

Wasserfreunde Spandau 04 e.V.  
Prinz-Friedrich-Karl-Weg 8  
14053 Berlin  
info@spandau04.de

Web:  
[www.spandau04.de](http://www.spandau04.de)  
[spandau-04-tennis.jimdo.com](http://spandau-04-tennis.jimdo.com)  
Stream Wasserball:  
[waterpolo.stream](http://waterpolo.stream)

Mitarbeiter dieser Ausgabe:  
*Texte (Seiten ...):*  
Spandau 04: 7, 12;  
Björn Ludwig: 14;  
Mirko Seifert: 4, 6, 8, 10;

*Bildnachweise (Seiten ...):*  
Spandau 04: 1, 12, 14;  
Mirko Seifert: 4, 5, 6, 7, 8, 9,  
10, 15, 16;



### Kontakte zur Geschäftsstelle

Vereinsgelände Forumbad Olympiapark  
Berlin, Zufahrt Hanns-Braun-Straße  
14053 Berlin  
Telefon: (030) 53 14 68 18 100  
Fax: (030) 53 14 68 18 149  
Email: [info@spandau04.de](mailto:info@spandau04.de)

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:  
Mo 08.00 - 16.00 Uhr  
Di 08.00 - 17.30 Uhr  
Mi 08.00 - 15.30 Uhr  
Do 08.00 - 18.00 Uhr  
Fr geschlossen

**Sportangebote: Schwimmen, Wasserball, Tauchen, Aqua-Fitness, Tennis, Beach-Volleyball, Streetball, Sportkurse, Fitnesskurse, Reha-Kurse**

**Forumbad**  
Hanns-Braun-Straße, 14053 Berlin

### Mediadaten

Erscheinungsweise:  
12 Ausgaben pro Jahr  
Ausgabe: epaper, pdf-download  
Verteilung: kostenlos

*Erstellung:*  
[newsletter@spandau04.de](mailto:newsletter@spandau04.de)  
Der Newsletter ist für den/die  
Bezieher(in) kostenlos.

*Kinder- und Jugendschutzbeauftragte*  
Kathrin Baehr  
Telefon 030 3048464  
Mobil 0173 7281587

Axel Baehr  
Telefon 030 3043614

### Impressum

**Verantwortlich:**  
Wasserfreunde Spandau 04 e.V.,  
Geschäftsstelle:  
Prinz-Friedrich-Karl-Weg 8  
14053 Berlin  
Tel.: (030) 531 468 18-100

Bankverbindung:  
Berliner Bank  
IBAN: DE21 1007 0848  
0526 0187 00  
BIC: DEUTDEDB110

Berliner Volksbank  
IBAN: DE79 1009 0000  
1835 7370 00  
BIC: BEVODEBB

Redaktionsschluss: 08.04.2026  
[info@mirkoseifert.de](mailto:info@mirkoseifert.de)  
[www.spandau04.de](http://www.spandau04.de)

Clubhaus Alfreds im Olympiapark  
Telefon: (030) 53 14 68 18 500  
Fax: (030) 53 14 68 18 149  
Email: [info@spandau04.de](mailto:info@spandau04.de)

Vereinsgelände Zitadelle Spandau  
Sportangebote: Bootssport  
Straße: Am Juliusturm  
13599 Berlin  
Zugang über Weg am Zitadellengraben  
Telefon: (030) 334 13 29

Vereinsgelände Oberhavel  
Sportangebot: Bootssport  
Am Bootshaus 20  
13587 Berlin  
Telefon: (030) 336 46 16



Spielstätte im Wasserball der Wfr Spandau 04



# DIE **KOMPETENZ** IN SACHEN WASSER

[www.spandau04.de](http://www.spandau04.de)

Seit Jahren eine große Stütze im Team der Wfr Spandau 04: mit mindestens  
234 Toren für das Team seit 2022 - Gesa Deike.

 Wasserfreunde **Spandau 04**